



NU OP WWW.VROUW.NL

Moeder van Utopia-Bas

NU OP WWW.VROUW.NL

Samen op Mount Everest

## Boeket is big business

## Frédérique floreert in bloemen

Een boeket is al lang niet meer alleen een romantische attentie van je partner of een cadeau bij ziekenbezoek: bloemen zijn big business. Voormalig topmodel Frédérique van der Wal was de trend ver vooruit, zij lanceerde tien jaar geleden al haar eigen bloemenmerk.

door Jiska Fischer

Haar avontuur begon tien jaar geleden in de Keukenhof, waar een liele naar haar werd vernoemd. Frédérique van der Wal kwam toen op het idee om zelf een bloemenmerk te beginnen: niet oubollig, maar modern, online en supervers. Het viel haar op dat bijna alles wat te koop is een merk heeft, behalve

**'Ik vind de multiculti bos te gek'**

bloemen. Dit terwijl dit modieuze product zich er volgens haar juist uitstekend voor leent. Inmiddels is Frédérique's Choice een groeiend bedrijf met vestigingen in Europa en Amerika. Ze is niet de enige. Bloemen-

bedrijven schieten als padenstoelen uit de grond. We nemen abonnementen op boeketten die wekelijks met vaas en al thuis worden bezorgd - denk aan Bloomon - en als we een feestje thuis geven laten we dat stylen door professionele bloemstylisten van The Wunderkammer of De Meisjes van de Bloemen. Van der Wal runt inmiddels een van de grootste bloemenwebshops van Nederland en in Amerika is ze be-



**Voormalige topmodel Frédérique van der Wal runt nu een succesvol bloemenbedrijf.**

gonnen met een bloemenabonnementservice voor particulieren. Bovendien heeft ze een televisieserie, 'Home Grown Makeover

with Frederique and Carter': een soort 'Eigen huis en tuin', waarin ze huizen voorziet van een groene touch. Ze bestiert haar im-

perium vanuit New York, maar is regelmatig in Nederland. Recent gaf ze op de Keukenhof een cursus bloemschikken.

## Ontsnapt uit de hel

door Iris te Voert

„Dit is je nieuwe huis, geef je pleegouders maar een hand.” Elisa Teulings (34) herinnert het zich nog als de dag van gisteren. Het moment waarop haar leven voorgoed veranderde. Wat een fijn nieuw thuis leek, bleek in werkelijkheid het hol van de leeuw.

„Ik was vijf jaar oud toen ik na school ineens een onbekende vrouw in de woonkamer zag zitten”, vertelt Elisa. „Mijn moeder was in tranen. Ze vertelde dat ze niet meer voor ons kon zorgen en dat mijn broertje en ik uit huis zouden worden geplaatst. Ik schreeuwde en hilde, maar niets hielp.”

Elisa en haar broertje van anderhalf werden naar een pleeggezin gebracht, waar nog vier andere kinderen woonden. „Ik was nog niet binnen of ik moest meteen de luier van mijn broertje verschonen. Voortaan werd dat mijn taak, zei mijn pleegmoeder.”

## Streng

Al de eerste dag werd duidelijk dat binnenshuis een streng regime gold. Elisa: „We kregen ons eten op bord en de grond en moesten de hele dag in pyjama op onze kamer blijven. Speelgoed was er nauwelijks.” 's Nachts werd het nog erger. „Een van de meisjes was uit bed gekropen toen mijn pleegmoeder ineens binnens stormde. Omdat het meisje niet wilde zeggen dat zij degene was die geluid maakte, werden we buiten in de kou gezet. Net zolang tot een van ons zou bekennen.”

Uiteindelijk besloot Elisa zelf maar de schuld op zich te nemen. „Voor ik het wist, sleurde mijn pleegvader me mee naar de badkamer. Daar dwong hij me over de rand van het bad te leunen. Ineens was daar een scherpe pijn en voelde ik hoe hij me sloeg, met een bruine leren riem.”

Het was het begin van bijna zes jaar huishoudelijke taken, zweepslagen en vernedering. „Soms kwam ik bont en blauw op school”, vertelt Elisa. „Mijn pleegmoeder dwong me te zeggen dat ik was gevallen. Meestal deed ik dit wel, uit angst voor nog meer geweld. Toch heb ik een paar keer geprobeerd het aan iemand te vertellen.”

Geloofd werd ze echter nooit. „Mijn pleegouders stonden bekend als lieve mensen met een goed hart, die deden zo iets niet. Volgens hen had ik een psychische stoornis.” Zelfs haar ei-



**'Hij sloeg me met een bruine leren riem'**

gen vader durfde ze niets te zeggen. „Ik zag hem af en toe, maar kon niet bij hem en zijn vrouw wonen. Dat lag gevoelig, aangezien ik uit een affaire ben ontstaan. Maar de momenten met hem en mijn stiefmoeder waren fantastisch. Ik genoot ervan even kind te kunnen zijn, veilig bij papa.”

## Dood

Haar moeder zag ze niet meer. „Mijn pleegmoeder zei dat ze dood was. Ik was gebroken van verdriet. Maar volgens haar moest mijn moeder blij zijn, omdat ze zich niet langer hoefde te schamen voor haar achterlijke kinderen.”

Maar vijf jaar later gebeurde er iets onverwachts. „Een vrouw van Jeugdzorg zei dat ze een verrassing had

en nam me mee naar haar kantoor. Daar was mijn moeder! Het was zo'n rollercoaster aan emoties dat ik het verhaal niet langer voor me kon houden. 'Haal me hier weg', zei ik. Elisa's moeder lichtte Jeugdzorg in, die de kinderen een voor een bij het pleeggezin weghaalde. Inmiddels is Elisa getrouwd en moeder van drie kinderen. „Soms vraag ik me af waarom ik het niet eerder aan mijn vader heb verteld. Dan was de hel al veel eerder gestopt. Maar ik was gewoon te bang. Ze heeft het verleden een plekje kunnen geven. „Het schrijven van mijn in eigen beheer uitgebrachte boek 'Haal mij hier weg' was erg heilzaam, vertelt Elisa. „Ik hoop andere mishandelde kinderen hiermee duidelijk te maken dat er een uitweg is. Net zoals bij mij.”

En haar pleegouders? „Die zijn voor de rechter gekomen, maar ik weet niet precies welke straf ze hebben gekregen. Mijn ouders hebben me daar bewust buiten gelaten, we hadden het er niet meer over. Ik neem het mijn pleegouders kwalijk, maar geloof ook dat mijn ervaringen hebben bijgedragen aan wie ik nu ben: een sterke en zelfstandige vrouw. Als ik ze nu zou tegenkomen, zou ik ze niet meer haten. Nee, ik zou ze zelfs een hand geven.”

## COLUMN

PHAEDRA WERKHOVEN



## Wegbezuinigd

„Zo schandalig, hoe we hier in Nederland omgaan met ouderen. Je bent in Kenia bijna beter af.” Het is mijn schoonzus die dit zegt, ze werkt al 25 jaar als verpleegkundige in de zorg. Eerst in Nederland, daarna in Kenia en daarna weer in Nederland. We zijn op een familie-uitje in het klimbos, waar ik letterlijk en figuurlijk over mijn eigen schaduw en dus irreële en reële angsten voor hoogten en vallen ben heen gestapt. Ouderen met geld kunnen zorg inkopen, maar naarmate je dat niet of minder hebt, krijg je dus minder. Was er vroeger nog een soort van basiszorg, tegenwoordig is die er amper, weet mijn schoonzus. Ze werkt in een instelling, maar komt ook bij ouderen thuis en in het ziekenhuis. „Om tijd te besparen krijgen mensen luiers aan, zorg wordt afgeraffeld. Komen ze in het ziekenhuis terecht, krijgen we ze vaak nog slechter terug. Ook daar is

## Hopen dat je niet oud wordt

geen tijd voor dit soort patiënten.” Pas was er een man met Parkinson en dementie die naar het ziekenhuis moest. Ze zag de man toen 'ie er al twee dagen lag. Hij was er erg slecht aan toe. Een blik op z'n status. Hij had al twee dagen niet gegeten. „Ze zetten het bord voor hem neer, maar hij kan amper zelf eten. En dan lopen ze binnen met: 'Oh, meneer heeft geen honger?' En hop, het dienblad gaat mee.” De voedingsassistent is wegbezuinigd. „Ik dacht dat 'ie ter plekke zou overlijden. Toen ik naar huis reed, kon ik wel janken.”

De instelling zegt: doe het maar in je vrije tijd. Dus doet ze soms toch stiekem een boodschapje voor iemand, of blijft ze wat langer. „Familie zou dat moeten doen, maar ja, als je die niet hebt, of ze doen het niet? Regelmatig laat ik mensen achter op een manier die ik niet verantwoord vind.”

Dus dat is de staat van Nederland. Hopen dat je niet oud wordt. Of heel rijk bent zodat je zorg kunt kopen. Of dat je kinderen hebt die misschien voor je willen zorgen. Of dat er een arts is die je 'hupkeke' kan wegmaken. In- en intriest.

twitter.com/phaedrajanine

## Veilig bij pleegzorg?

Tijden zijn veranderd. Waren er vroeger nog nauwelijks richtlijnen voor pleegouders, tegenwoordig is het selectietraject veel strenger. Arthur Schellekens, directielid Pleegzorg Nederland: „De voorbereiding duurt maanden. We doen huisbezoeken en kijken uitgebreid naar de lichamelijke en geestelijke gesteldheid van de aanstaande pleegouders, hun contacten, achtergrond en de veiligheid van de geboden leefomgeving. De behoefte van het kind staat altijd voorop.”

modul®  
exclusief bij  
Molenaar

DEZE MAAND  
**€750 KORTING\***  
LET OP: GELDIG  
TOT 14 MEI

**DESKUNDIG** ✓  
Advies bij u thuis

**OPLOSSING** ✓  
Geschikt voor elke trap

**GEMAK** ✓  
Montage binnen 1 dag

**SERVICE** ✓  
Heldere instructie

☒ Ja, stuur mij de brochure over trapliften

Naam \_\_\_\_\_

Dhr. ☐ Mevr. ☐

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Plaats \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Zonder postzegel naar:  
Molenaar, Antw. nr. 506, 8070 VB Nunspeet

wk19-TKA-260x190-telegraaf

## ALLE TOPMERKEN ONDER ÉÉN DAK

Kost traplopen u moeite, maar u wilt liever niet verhuizen. Een traplift van Molenaar biedt uitkomst. Maar welke past het best bij u en uw trap? Molenaar heeft alle A-merken onder één dak. Molenaar kan u daardoor onafhankelijk adviseren. Of u nu wilt huren of kopen, Molenaar heeft voor ieder budget een passende oplossing. Maak gerust een vrijblijvende afspraak bij u thuis.

\*Bij aankoop van een traplift met bocht.

**molenaar**

www.molenaar.nl  
0800 - 27 40 400