

Maartje Frederiks (31), al 5 jaar de baas bij Hellofresh

Maaltijdbox wint terrein

Maartje Frederiks (31), oprichtster van Hellofresh, werkte in de financiële wereld. „En daar had ik het echt wel naar mijn zin. Maar in mijn achterhoofd speelde altijd dat idee: ooit begin ik iets voor mezelf.”

door Marjolein Hurkmans

W e zitten in het oude hoofdkantoor van V & D dat is omgebouwd tot een prachtig kantorencomplex. Waar Hellofresh is gevestigd, zat vroeger het distributiedeelte. Ooit reden hier vrachtwagens af en aan om goederen te lossen en in te laden op de plek waar nu grote ramen zitten. Waar indertijd de dozen opgestapeld stonden, staan nu lange tafels waaraan recepten-

makers bedenken wat we over een paar weken gaan eten. Sinds de introductie van Hellofresh in Nederland (het concept bestond al in Duitsland) lijkt het daar in ieder geval wel op. In de praktijk zijn 150.000 mensen lid van de maaltijdservice, maar soms lijkt het erop of heel Nederland is vergeven van de Hellofreshklanten. Waar je ook komt, op een festival, op een zaterdagmiddag in het stadscentrum, je



Maartje: „Hellofresh is mijn eerste kindje. De tweede is onderweg.”

FOTO RICHARD MOUW

wordt overall aangesproken door blijde jongens en meisjes: 'Kent u onze maaltijdbox al, mag ik u een kortingsbon aanbieden?'

Kindje

„Een vriend kende de Duitse oprichter”, vertelt Maaïke die hoogzwanger is van wat ze zelf 'haar tweede kindje' noemt („Hellofresh is mijn eerstgeborene.”) „Ik zag het plan meteen helemaal zitten. Vooral omdat ik zelf dolgraag lid zou zijn van een dergelijke service. Als hardwerkend mens is het toch iedere avond weer een ding: wat eten we, wie doet de boodschappen? Ik ben echt zo ongeveer vanuit het niets begonnen: inkopen, dozen inpakken. Maar ik ben niet verbaasd dat het daarna zo'n vlucht heeft genomen. Ik heb altijd in het concept ge-



NU OP WWW.VROUW.NL

Spijt van mijn kinderen



OOK OP VROUW.NL

Klaar met de sportzomer



COLUMN

PHAEDRA WERKHOVEN



Moeder

„Wat? Is je moeder overleden?” vraag ik verbijsterd aan mijn vriendin. We zagen elkaar een tijd niet en ik wist wel dat haar moeder een zwakke gezondheid had en ook dat ze twee jaar geleden het contact met haar had verbroken. Toch schrok ik van het nieuws. Want ook ik kende de moeder, van verjaardagen. Ik vond haar altijd wel aardig. Voor mijn vriendin was ze nooit een moeder. En dat ze stierf maakte bij haar weinig los. Ze kwam er niet voor terug van vakantie. Ik bevroeg haar erover, maar merkte dat het ijs om haar hart kwam. „Wat had een laatste bezoek nog goed kunnen maken?” De moeder stierf zonder haar kinderen. Ooit maakte ik een reportage over kinderen die het contact met hun ouders verbreken. Ik was op een lotgenotenbijeenkomst van die ouders. Verzuichtingen, slachtofferschap en veel

Een kind blijft nooit zomaar weg

verdriet. Foto's van kinderen en kleinkinderen raakten en verlieten mijn handen. De verhalen schrijnend, het onbegrip groot. Tranen rolden over wangen, hakken stonden in het zand. En steeds moest ik mijn best doen om niet te schreeuwen: hoe hebben jullie het zo kunnen verkloten? Ieder ander had mijn vriendin een onmens gevonden. Waarom zette ze zich er niet overheen en stond ze aan het sterfbed? De vriendinnen van de moeder zagen mijn vriendin en haar broer als monsters. Maar ik begriep hen. Zelf verbrak ik bijna

het contact met mijn moeder. Ging zowat onderdoor aan de kwaadspraak die ze deed. Het claimen. Het dreigen. Toch liet ik haar niet gaan. Want ooit was ze wel die lieve moeder. Dat zei mijn vriendin: „Jij kan nog herinneringen ophalen aan toen het wel leuk was. Maar bij ons zijn geen mooie dingen.” Verdrietig werd ik van haar verhaal. Van de afkeurende blikken op de crematie. Het bracht me terug bij die dag, dat de beste vriendin van mijn moeder fluisterde, terwijl de kist met mijn dode moeder erin in de huiskamer zoemde: „Ik geloofde er niks van hoor, wat ze allemaal zei. Ik weet wat voor lieve meiden jullie zijn.” En hoe me dat troostte. Daar ben je dan dus volwassene voor. Een kind blijft nooit zomaar weg.

TWITTER.COM/PHAEDRAJANINE

Ook thuis afgeleverd...

Meer Boxen

Naast Hellofresh zijn er meer bedrijven die het ons gemakkelijker willen maken een gezonde maaltijd op tafel te zetten.

Allerhande Maaltijdbox

„Voor onze box heb je geen abonnement nodig. Je kan hem eenmalig bestellen of meerdere keren. Een groot voordeel is dat je daarnaast ook je andere boodschappen erbij kan bestellen. Alles wordt tegelijkertijd geleverd, zonder extra bezorgkosten.”

De Allerhande Maaltijdbox kost 35 euro, hiervoor heb je drie tweepersoons maaltijden.

Marley Spoon

„Wij besteden veel zorg aan de juiste hoeveelheden. We kopen de producten in op basis van de vraag. Zowel de producent als de consument hoeft zo niets weg te gooien. Een groot voordeel is daarnaast dat je acht weken van tevoren het aanbod aan weekrecepten in kan kijken en



mag kiezen welke maaltijden je wil ontvangen.”

De prijzen van Marley Spoon variëren van 36 euro voor twee tweepersoons maaltijden, tot 74,40 euro voor vier familiemaaltijden.

Matthijs maaltijdbox

„Ik heb als chef-kok veel ervaring in het maken van recepten, die zet ik nu in voor de maaltijdbox. Ik vind het belangrijk dat mensen in een half uur een gerecht op tafel kunnen zetten, zonder stress in de keuken.”

De prijzen van Matthijs Maaltijdbox variëren van 39 euro voor drie tweepersoons maaltijden tot 59 euro voor drie familiemaaltijden.

Beebox

„Beebox is het biologische alternatief. We hebben het EKO en B Corp keurmerk. Dit betekent dat al onze producten van Nederlandse producenten komen. De samenstelling van de box en recepten wordt centraal geregeld, maar de klant ziet alleen de lokale ondernemer.” De Beebox is als enige box verkrijgbaar voor een persoon. Deze box kost 32,50 euro voor drie maaltijden. De duurste box kost 58,50 voor vier personen.

Opnieuw verliefd op Miranda

door Iris te Voert

Op een dag vertelt je man dat hij voortaan liever als vrouw door het leven gaat. Het overkwam de 51-jarige Marian Geurtsen. Blijven of weggaan? Dat is de vraag waar ze lang mee worstelde. Dat gevecht resulteerde uiteindelijk in het boek 'Een bijzondere liefde'.

„Ik viel op zijn zachte karakter, zeventien jaar geleden”, vertelt Marian. „Al een week nadat we elkaar leerden kennen, vertelde hij me dat hij van vrouwendingen hield, zoals kleding en make-up. Ik zag dat gewoon als een leuke hobby: ik hield van zingen, hij deed aan travestie. Niets mis mee. Het feit dat hij nou eenmaal man was, had hij geaccepteerd.”

„We waren thuis en het was al laat. 'Marian, ik denk dat we moeten praten', zei ze tegen me. Ergens wist ik wat er ging komen. Ze vertelde dat ze wilde uitzoeken of ze toch niet gelukkiger zou zijn als ze permanent als vrouw door het leven zou

gaan. Ik dacht: oké, het hoge woord is er nu dus uit. En ik heb geen flauw idee wat het inhoudt en hoe de toekomst er voor ons uit gaat zien. Maar dan duik ik er maar in. Een sprong in het diepe.”

Dubbel

Terwijl ze bij Miranda een enorme rust zag verschijnen, had ze zelf een dubbel gevoel. „Aan de ene kant gunde ik haar al het geluk van de wereld. Maar tegelijkertijd heb ik haar altijd eerlijk gezegd dat dingen waar zij gelukkig van wordt, niet automatisch ook mij gelukkig maken.”



„Terwijl zij zoiets had van 'eindelijk, ik krijg borsten!', dacht ik: 'wat moet ik hiermee?' Ik ben niet voor niets hetero.” En dan was er ook nog de buitenwereld. „Ik moest ineens gaan zeggen dat ik met een vrouw samenwoonde, terwijl ik niet eens lesbisch ben. Maar uiteindelijk was het slechts een kwestie van wennen.”

Accepteren

Marian en Miranda bleven bij elkaar. „Als je jezelf die tijd gunt als partner en jezelf ruimte geeft om verdriet te hebben, helpt dat enorm. Er is altijd het gevaar dat je jezelf teveel weggeijfert, wanneer je partner een transitie ondergaat. Daarom ben ik veel met vriendinnen blijven praten en heb ik altijd stilgestaan bij de vraag wat het met mij doet. Blijft er naast het verlies van zijn man zijn nog genoeg

over wat ik wel leuk vind? Zo heb ik er altijd tegenaan gekeken. Weggaan kan altijd nog, dacht ik.”

Het stel geeft elkaar de ruimte en is altijd open in de communicatie. „Fysieke aantrekkingskracht, seksualiteit dus, is niet belangrijk voor ons”, vertelt Marian. „Wij vinden intimiteit op andere manieren. Geleidelijk aan kregen we het vertrouwen dat het ging werken. We voelden dat ondanks alles wat er veranderd was, de basis tussen ons goed was. We gingen het redden.”

Getrouwd

Vorig jaar is het stel opnieuw getrouwd. „Ergens ben ik ook opnieuw verliefd geworden”, vertelt Marian. „Verliefd op Miranda. Toen ze nog man was, besteedde ze nauwelijks aandacht aan haar uiterlijk. Dat was immers toch niet interessant. Maar nu ze vrouw is, kleedt ze zich beter en ziet ze er altijd heel verzorgd uit. Ik ben er trots op om naast haar te lopen en met haar te praten. Dan denk ik: ja, kijk maar. Dit is mijn vrouw!” „Een bijzondere liefde”, het boek voor partners van transgenders, ligt nu in de winkel.

Marian: „Ik werd weer verliefd.”
FOTO RENE BOUWMAN

molenaar
LANGER THUIS WONEN

'Geniale uitvinding'

modul® revolutionair railsysteem

Door dit modulaire systeem plaatsen wij uw traplift in slechts 3 uur. Door deze geniale uitvinding zijn de onnodig dure maatwerk trapliften overbodig geworden.

Jordy Zorg
Traplift monteur

BLIJF THUIS WONEN MET MOLENAAR

De levertijd van een reguliere traplift uit één stuk is gemiddeld 6 weken. Bij Molenaar kan een traplift al na één dag helemaal op maat op uw trap worden geplaatst. Met de Modul hebben we een modulaire traplift waarvan de losse raildelen uit voorraad leverbaar zijn. Dus vandaag besteld, is morgen in huis. Als u de traplift niet meer nodig heeft dan komen we deze ook nog gratis demonteren. Handig toch?

Ook voor gemeenten en instellingen.

Bel 0341 - 27 40 40 voor de gratis brochure of kijk op www.molenaar.nl